

TELEFON ZAUFANIA DLA MAŁŻEŃSTW W KRYZYSIE

Telefon zaufania rozpoczął swoją działalność 26 kwietnia 2021 r.

Jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 19:00-22:00.

Aby skorzystać z pomocy należy zadzwonić pod numer: 22 11 200 36.

To całkowicie anonimowa i bezpłatna forma pomocy dla małżeństw, które przeżywają kryzys. Zespół telefonu tworzą doświadczeni w pracy z małżeństwami świeccy psychologowie i psychoterapeuci, którzy opierają się na wartościach chrześcijańskich. Ten telefon powstał po to, by wysłuchać osoby w trudnej sytuacji, udzielić wsparcia emocjonalnego i psychologicznego. Taka forma pomocy to wyjście naprzeciw nasilającym się problemom w małżeństwach. Jest to również forma wyjścia z pomocą do osób, dla których “barierą do sięgnięcia po pomoc specjalistyczną jest, w jakimś sensie, nieanonimowe udanie się do psychologa, poradni”.

Telefon zaufania oferuje pomoc, jeśli ktoś przeżywa poważny problem w małżeństwie. Nie trzeba się zapisywać i czekać na wizytę u specjalisty, ponieważ tu i teraz otrzymuje się już jakąś pomoc.

Za telefon zaufania odpowiada Fundacja Blisko Rodziny, która powstała w 2018 roku, aby wspomóc prowadzenie działalności charytatywnej i pomocowej w Archidiecezji Warszawskiej. Fundacja prowadzi również Dom Samotnej Matki im. Teresy Strzembosz w Chyliczkach, poradnię psychologiczną przy ul. Nowogrodzkiej 49 w Warszawie i poradnię psychologiczną „Dewajtis” przy ul. Dewajtis 3 w Warszawie.

Wsparcie psychologiczne jest bezpłatne, a pomoc w pełni anonimowa. Informacje szczegółowe zamieszczone są na stronie internetowej :

<https://fundacjabliskorodziny.pl/telefonzaufania/>

JAK POMAGAJĄ?

- **Telefon zaufania dla małżonków w kryzysie** powstał z myślą o osobach, które mają trudności w swoich związkach małżeńskich, doświadczają swojej sytuacji jako niemożliwej do rozwiązania i postrzegają to, co do tej pory robili jako nieskuteczne.
- Zespół telefonu tworzą świeccy **psychologowie i psychoterapeuci** doświadczeni w pracy z małżeństwami.
- W swojej pracy opierają się na **wartościach chrześcijańskich**.
- Są po to, by **wysłuchać** osoby w trudnej sytuacji, **udzielić wsparcia** emocjonalnego i psychologicznego.
- Pomagają w **zrozumieniu** swoich emocji, **nazwaniu** potrzeb, **odnalezieniu** osobistych sposobów radzenia sobie w sytuacji kryzysu małżeńskiego.

- Obowiązuje zasada pełnej anonimowości i poufności.
- Czas rozmowy ze specjalistą wynosi do ok. 30-40 minut.
- Wsparcie psychologiczne jest **bezpłatne**, a połączenie telefoniczne w ramach **cennika operatora**.



**TELEFON
ZAUFIANIA**

Jeśli Twoje
małżeństwo
przeżywa
trudności –
zadzwoń

BEZPŁATNE
WSPARCIE
PSYCHOLOGICZNE

DLA MAŁŻONKÓW
W KRYZYSIE

 **22 11 200 36**

CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 19.00 – 22.00