



Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich

🌐 www.spchgdansk.pl

Ośrodek Rozwoju Osobistego SPCh

oferuje

BEZPŁATNE KRYZYSOWE CENTRUM WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO dla osób przeżywających destabilizację emocjonalną, lęk, stres związany z zagrożeniem epidemiologicznym.

Jeśli doświadczasz lęku, ataków paniki, nadmiernej czujności, przesadnych reakcji emocjonalnych związanych z wysokim poziomem pobudzenia, dolegliwości psychosomatycznych, trudności ze snem, poczucia ściśnięcia, oddzielenia czy zastygnięcia w bezradności to

ZAPRASZA DO KONTAKTU TYLKO W GODZINACH DYŻURÓW.

W tej trudnej sytuacji oferuje:

30 MINUTOWE ROZMOWY WSPARCIA EMOCJONALNEGO.

Poniżej znajduje się lista osób, które zaangażowały się w naszą inicjatywę:

KAROLINA SIODMIAK

psycholog, psychoterapeutka Gestalt, tel. 505 10 99 66,
dyżur: poniedziałek 9.00-11.00, środa 15.00-16.00, piątek 12.00-14.00

ALICJA SZARECKA

psychoterapeutka w procesie certyfikacji Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich, tel. 604 349 936,
dyżur: poniedziałek 15.00 -16.30, 18.00-20.00, środa 14.00-16.30, czwartek 17.00-19.00, piątek 10.00-14.00

ANNA BIALIK

psychoterapeutka w trakcie certyfikacji ISTDP Laboratorium Psychoedukacji, tel. 660 796 325,
pracuje z dorosłymi i parami,
dyżur: poniedziałek 12.00-14.00, wtorek 15.00-16.30, czwartek 20.00-21.30

MAREK OLEJNICZAK

coach pracuje wg standardów International Coach Federation w trakcie certyfikacji, filozof, etyk – specjalizuje się w life coachingu, który jest nieterapeutycznego wsparcia w rozwoju osobistym, tel. 880 143 331,

JOANNA GRZENIA

psycholog, psychoterapeutka integracyjna pracuje z dziećmi i dorosłymi, tel. 504 788 854, dyżur: poniedziałek/ środa/ czwartek 11.00-13.00

ANNA BIELAK

psycholog, psychoterapeutka systemowa w trakcie certyfikacji (WTTS), tel. 509 550 346, dyżur: poniedziałek 12.00-13.00 środa 11:30-12:30

VIOLETTA BOROWSKA

teolog, psychoterapeutka w procesie certyfikacji Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich SPCh, tel. 513 008 134
dyżur: środa/ czwartek 13.00-15.00

MAGDA MATCZAK

psycholog, psychoterapeutka systemowa, tel. 505 865 444,
dyżur: wtorki 17.00-18.00, piątki 17.00-18.30

PAWEŁ MĘDZA

psycholog, psychoterapeuta poznawczo behawioralny w trakcie certyfikacji, tel. 508 505 289,
dyżur: czwartek / piątek 18:00-20:00

Adres: Al. Grunwaldzka 12 80-236 Gdańsk



532 898 355



www.spchgdansk.pl